**ОДИН ДОМА,**

**или с какого возраста можно оставлять ребенка одного дома**

          В пять лет ребенок умеет **не скучать наедине с собой и знает, что нельзя совать пальчики в розетку, играть со спичками и т.д.** Но чтобы понять, готов ли ваш ребенок остаться в доме один, примите во внимание его способность занять себя, темперамент и опыт разлуки с матерью.

 Детсадовские дети "натренированы" на расставание с матерью, а домашние - нет, поэтому надо прислушиваться к их просьбам.

* Если ребенок кричит, дерется, температурит при разлуке с матерью - это тяжелый случай, который требует "дублей": делайте вид, что ушли, и слушайте под дверью, как он реагирует. Только когда ребенок успокоится, можно задуматься о реальной отлучке.
* Нельзя оставлять ребенка одного сразу надолго, нужно делать это постепенно: сначала на 5, 10, 15 минут, потом на полчаса, на час. Обязательно смотрите, как он себя ведет: плачет и бросается на пол или увлеченно занимается своим делом. Перед уходом непременно займите его игрушкой, рисованием или лего, потому что иначе любой нормальный ребенок запротестует.
* Хорошо, если вы наглядно покажете, когда ждать вашего возвращения. Например: "Я приду, когда маленькая стрелка часов будет смотреть вниз, а большая - наверх". Тогда ребенок сможет следить за ходом времени в буквальном смысле. Но ни в коем случае нельзя его обманывать и приходить позже обещанного срока!
* Не успокаивайте ребенка заранее: "Не бойся, к тебе никто не придет" - это его только напугает.
* Не надо его стыдить, что он не хочет оставаться один, наоборот, вернувшись, похвалите, что он стал совсем большим и за время вашего отсутствия смог нарисовать такую красивую картинку или поиграл с машинками.
* Ребенка можно и даже нужно поощрять благодарностью, лаской или игрушкой, но ни в коем случае не говорите: "Если ты останешься один, я принесу тебе..." - иначе вы приучите его к подходу "ты мне - я тебе" и вызовете у него ощущение, что вы его не любите и просто откупаетесь.